



**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**КАРАР**

13.11.2014г.

г.Буинск

№ 466-н

**«Об утверждении программы «Развитие  
здоровьесбережения учащихся в системе  
образования Буинского муниципального района  
на 2018-2021 годы»**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» Исполнительный комитет Буинского муниципального района РТ

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемую программу «Развитие здоровьесбережения учащихся в системе образования Буинского муниципального района на 2018-2021 годы» (далее программа) (Приложение).
2. Рекомендовать МКУ «Финансово-бюджетная палата Буинского муниципального района» при формировании бюджета на очередной финансовый год с учетом сроков реализации программы предусматривать ассигнования на софинансирование мероприятий в соответствии с Программой.
3. Настоящее постановление вступает в законную силу с момента подписания и подлежит опубликованию путем размещения на Официальном портале правовой информации Республики Татарстан (<http://pravo.tatarstan.ru>), а также обнародованию путем размещения на Портале муниципальных образований Республики Татарстан в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (<http://buinsk.tatarstan.ru>).
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя исполнительного комитета Буинского муниципального района Л.Н. Садретдинову.

Руководитель  
Исполнительного комитета  
Буинского муниципального района

Р.Р. Камартдинов

## **ПРОГРАММА**

**«Развитие здоровьесбережения в системе  
образования Буинского муниципального района  
на 2018-2021 годы»**

## **ПРОГРАММА**

«Развитие здоровьесбережения в системе  
образования Буинского муниципального района  
на 2018-2021 годы»

### **Содержание**

- 1. Паспорт программы**
  - 1.1. Наименование программы**
  - 1.2. Основные разработчики**
  - 1.3. Цели и задачи Программы**
  - 1.4. Сроки реализации Программы**
  - 1.5. Источники и объемы финансирования Программы**
  - 1.6. Ожидаемые результаты**
  - 1.7. Организация контроля за исполнением Программы**
- 2. Исполнители**

### **1. Паспорт программы**

#### **Наименование программы**

«Развитие здоровьесбережения в системе образования Буинского муниципального района на 2018-2021 годы».

#### **Основные разработчики**

Исполнительный комитет Буинского муниципального района, МКУ «Управление образования Буинского муниципального района («исполнитель»)), МБУ ДО «Центр внешкольной работы г. Буинска», МКУ «Управление по делам молодежи, спорту и туризму Буинского муниципального района».

#### **Цели и задачи программы**



### **Цели:**

- создание в образовательных учреждениях организационно - педагогических, материально-технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- усиление контроля за медицинским обслуживанием участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга;
- обеспечение системы полноценного сбалансированного питания в школе с учетом особенностей состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание здоровьесберегающей среды в ОУ, направленной на сохранение, укрепление, формирование культуры здоровья, на повышение качества образования;
- создание школьной спортивно-оздоровительной среды, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья участников образовательного процесса.

### **Задачи:**

- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния ОУ Буинского муниципального района;
- формирование системы выявления уровня здоровья обучающихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, берегающих здоровье учащихся;
- планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- обеспечение охраны здоровья педагогов и техперсонала;
- ведение диагностики динамики состояния здоровья детей;
- проведение работы с родителями, направленной на формирование здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, создания в семьях условий, способствующих укреплению и охране здоровья;

- выявление детей, обладающих уникальными физическими и двигательными способностями, содействие полному раскрытию этих способностей в спорте, туризме и других видах деятельности;
- повысить уровень профессиональной компетенции учителей в вопросах ЗОЖ.
- способствовать формированию потребности в физической культуре и спорте, здоровом образе жизни школьников, через урочную и внеурочную деятельность;
- профилактика снижения уровня заболеваний среди школьников и молодежной среде за счет привлечения молодежи к физкультурно-спортивной деятельности

### **Сроки реализации Программы**

Программа реализуется в течение 2018-2021 г. г.

### **Источники и объемы финансирования программы**

Программа реализуется за счет текущего финансирования.

Всего в 2018-2021 годах планируются финансовые затраты на выполнение мероприятий Программы в сумме 2737,0 тыс. рублей за счет средств, бюджета Буинского муниципального района (далее – бюджет района)

| Год    | Средства бюджета<br>Буинского муниципального района (тыс.руб) |
|--------|---------------------------------------------------------------|
| 2018   | 985,0                                                         |
| 2019   | 582,0                                                         |
| 2020   | 585,0                                                         |
| 2021   | 585,0                                                         |
| Всего: | 2737,0                                                        |

Кроме того, предполагаются затраты из: средства внебюджетных источников; иных источников, не запрещенных действующим законодательством.

Объем средств, выделяемых из указанных источников носит прогнозный характер и подлежит ежегодной корректировке в установленном порядке при формировании проекта бюджета на соответствующий финансовый год с учетом уточнения перечня программных мероприятий, сроков и этапов их реализации в соответствии с достигнутыми результатами.

### **Ожидаемые результаты реализации программы**

- улучшение состояния физического и психического здоровья обучающихся и сотрудников школы, его коррекция, уменьшение заболеваемости; снижение



заболеваемости или стабилизация здоровья (в зависимости от первоначального диагноза),

- развитие материально-технической базы спортзалов школ;
- сформировать потребность у всех участников образовательного процесса в регулярных занятиях физической культурой и спортом, активном участии в общественной и спортивной жизни школы, успешном прохождении тестирования по комплексу ГТО;
- сократить число учащихся, состоящих на учете за правонарушения;
- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;
- повышение качества обучения учащихся предмету «Физическая культура»;
- совершенствование работы по организации питания в общеобразовательных учреждениях; внедрение во все школы района программы: «Разговор о правильном питании»;
- разработка рекомендаций для родителей, администрации школы, учителей - предметников, позволяющие систематизировать работу по проблеме здоровьесбережения;
- дальнейшее развитие психологической помощи учащимся через психологическую службу Управления образования;
- организовать систему кружковых и факультативных занятий по формированию ЗОЖ в системе дополнительного образования МКУ «Управление образования Буинского муниципального района».

### **Организация контроля за реализацией Программы**

Контроль за реализацией Программы осуществляет Исполнительный комитет Буинского муниципального района.

### **2. Исполнители:**

МКУ «Управление образования Буинского муниципального района»,

Образовательные учреждения Буинского муниципального района

МБУ ДО «Центр внешкольной работы»

ГАУЗ «Буинская ЦРБ»

### **Пояснительная записка**

Здоровье детей - это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения. Но последние статистические данные свидетельствуют о том,

что за период обучения детей в школе состояние здоровья ухудшается в несколько раз. Проблема здоровья обучающихся вышла сегодня из разряда педагогических и обрела социальное значение. Поэтому в качестве основы этого проекта здоровьесбережения мы определили заботу о сохранении здоровья детей и учителей.

Обозначая цели деятельности по здоровьесбережению и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО), мы исходили из полученных сведений о фактическом состоянии здоровья обучающихся и педагогов, о неблагоприятных для здоровья факторах, о выявленных достижениях педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения.

Проект разработан в соответствии с Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015г. №996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года», с Постановлением КМ Республики Татарстан от 17.06.2015 №443 «Стратегия развития воспитания обучающихся в Республике Татарстан на 2015-2025 годы», Республиканской Стратегии действий в интересах детей на 2013-2017годы, программой по формированию здорового образа жизни, снижению потребления алкогольной продукции, пива и табака среди населения Буинского муниципального района на 2016-2020годы, программой развития физической культуры и спорта в Буинском муниципальном районе РТ на 2016-2019 годы.

### **Содержание проблемы**

Развитие системы образования идет по пути интенсификации, увеличения физических и психических нагрузок на ребенка. И сегодня уже необходимо говорить о начале глобальной катастрофы всей современной цивилизации. Беспокоят специалистов хронические заболевания детей, отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата и другие недуги современной молодежи, такие как зависимость от табака, алкоголя и наркотиков.

Таким образом, появилась острая необходимость решения данной проблемы в масштабе страны, региона, города.

Выявлены причинно-следственные факторы, негативно влияющие на здоровье детей:

- интенсификация учебного процесса и гиподинамия;
- стрессовая ситуация в семье и школе;
- несоблюдение санитарно-гигиенических требований к организации учебного процесса;



- недостаточная подготовка родителей и педагогов в вопросах развития и охраны здоровья детей;
- недостатки в существующей системе физического воспитания;
- низкий уровень медицинского обслуживания, направленного, как правило, только на оказание экстренной, необходимой медицинской помощи;
- отсутствие межведомственного подхода к решению данной проблемы.

### **Основные разработчики Программы**

Исполнительный комитет Буинского муниципального района, МКУ «Управление образования Буинского муниципального района («исполнитель»», МБУ ДО «Центр внешкольной работы г.Буинска», МКУ «Управление по делам молодежи, спорту и туризму Буинского муниципального района».

#### **1. Цели программы:**

- создание в образовательных учреждениях организационно - педагогических, материально-технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- усиление контроля за медицинским обслуживанием участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга;
- обеспечение системы полноценного сбалансированного питания в школе с учетом особенностей состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание здоровьесберегающей среды в ОУ, направленной на сохранение, укрепление, формирование культуры здоровья, на повышение качества образования;
- создание школьной спортивно-оздоровительной среды, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья участников образовательного процесса.

#### **2. Задачи программы:**

- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния ОУ Буинского муниципального района;



- формирование системы выявления уровня здоровья обучающихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
- планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- обеспечение охраны здоровья педагогов и техперсонала;
- ведение диагностики динамики состояния здоровья детей;
- проведение работы с родителями, направленной на формирование здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, создания в семьях условий, способствующих укреплению и охране здоровья;
- выявление детей, обладающих уникальными физическими и двигательными способностями, содействие полному раскрытию этих способностей в спорте, туризме и других видах деятельности;
- повысить уровень профессиональной компетенции учителей в вопросах ЗОЖ.
- способствовать формированию потребности в физической культуре и спорте, здоровом образе жизни школьников, через урочную и внеурочную деятельность;
- профилактика снижения уровня заболеваний среди школьников и молодежной среде за счет привлечения молодежи к физкультурно-спортивной деятельности

### **3. Ожидаемые результаты:**

- улучшение состояния физического и психического здоровья обучающихся и сотрудников школы, его коррекция, уменьшение заболеваемости; снижение заболеваемости или стабилизация здоровья (в зависимости от первоначального диагноза),
- развитие материально-технической базы спортзалов школ;
- сформировать потребность у всех участников образовательного процесса в регулярных занятиях физической культурой и спортом, активном участии в общественной и спортивной жизни школы, успешном прохождении тестирования по комплексу ГТО;
- сократить число учащихся, состоящих на учете за правонарушения;
- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;

- повышение качества обучения учащихся предмету «Физическая культура»;
- совершенствование работы по организации питания в общеобразовательных учреждениях; внедрение во все школы района программы: «Разговор о правильном питании»;
- разработка рекомендаций для родителей, администрации школы, учителей - предметников, позволяющие систематизировать работу по проблеме здоровьесбережения;
- дальнейшее развитие психологической помощи учащимся через психологическую службу Управления образования;
- организовать систему кружковых и факультативных занятий по формированию ЗОЖ в системе дополнительного образования МКУ «Управление образования Буинского муниципального района».

#### **4. Функции различных категорий работников ОУ**

##### **4.1. Функции администрации:**

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся в школах;
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;

##### **4.2. Функции классного руководителя:**

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся, а также наркомании, токсикомании, табакокурения, по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение профилактических работы с родителями;
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, КДН, медработниками, наркологами;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;



- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.

#### **4.3. Функции медицинской службы в ОУ Буинского муниципального района:**

- проведение диспансеризации учащихся;
- медосмотр учащихся, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы;
- мониторинг состояния здоровья учащихся;
- контроль за качеством питания и питьевым режимом.

#### **5. Участники программы:**

- Обучающиеся;
- педагогическое сообщество;
- родители;
- медицинский работник;
- социальные партнеры (ГИБДД; ПДН, ДЮСШ).

#### **6. Реализация программы направлена на формирование у обучающихся:**

- культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:
  - культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
  - культуру физическую (способность управлять физическими природосообразными движениями);
  - культуру психологическую (способность управлять своими чувствами и эмоциями);
  - культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

#### **7. Базовыми компонентами на всех ступенях являются:**

- формирование ценностного отношения к вопросам, касающимся здоровья и здорового образа жизни;
- формирование положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
- формирование основ медицинских знаний по вопросам оказания доврачебной помощи себе и другому человеку.

## **8. Методы контроля над реализацией программы:**

- мониторинг состояния здоровья учащихся и морально-психологического климата в ОУ;
- контроль за организацией учебного процесса, распределением учебной нагрузки, объемом домашних заданий, внешкольной образовательной деятельностью учащихся в свете формирования здорового образа жизни.

## **9. Основные направления деятельности программы:**

### **9.1. Просветительское направление предполагает:**

- организацию деятельности с учащимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- пропаганда здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции; совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма; пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры);
- организация просветительской работы с родителями;
- вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.

### **9.2. Психолого-педагогическое направление предполагает:**

- организацию работы психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса;
- отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся;
- использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.

### **9.3. Спортивно-оздоровительное направление предполагает:**

- лицензирование медицинских кабинетов в ОУ города;
- создание на базе образовательных учреждений Школьных спортивных клубов;
- организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;



- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- широкое привлечение учащихся, родителей к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

#### **9.4. Развитие материально-технической базы:**

- приобретение спортивного инвентаря в спортзалы ОУ с использованием спонсорской помощи, внебюджетных источников;
- обновление материальной базы школьных столовых: приобретение посуды, холодильного оборудования и т.д.;
- капитальный ремонт спортивных залов школ;
- строительство уличных спортивных площадок, в том числе за счет спонсорских средств.

#### **9.5. Продвижение ВФСК ГТО**

- популяризация ВФСК «ГТО»;
- проведение акций, фестивалей, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ;
- формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха;
- проведение мероприятий по продвижению ВФСК «ГТО» в ОУ и ДОУ;
- пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;
- продвижение проекта «Первые шаги к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» для детей в ДОУ Буинского муниципального района.

### **10. Применение разнообразных форм работы:**

#### **10.1. Учет состояния детей:**

- анализ медицинских карт;
- определение группы здоровья;
- учет посещаемости занятий;
- контроль санитарно-гигиенических условий и режима работы классов.

#### 10.2. Физическая и психологическая разгрузка учащихся:

- организация работы спортивных секций, кружков, клубов, проведение дополнительных уроков физической культуры;
- динамические паузы и физминутки для учащихся;
- организация спортивных перемен;
- дни здоровья;
- организация летнего оздоровительного лагеря при школе с дневным пребыванием.

#### 10.3. Урочная и внеурочная работа:

- открытые уроки учителей физической культуры, ОБЖ;
- открытые классные и общешкольные мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности;
- спортивные кружки и секции: баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, шашки и шахматы, настольный теннис (при наличии возможности).



## ПЛАН

по организации программы здоровьесбережения  
в системе образования в Бунинского муниципального района  
на 2018 - 2021 годы

| №<br>п/п                                                                 | Мероприятия                                                                                                                                                                                     | Сроки     | Ответственные              | Способ, источник финансирования |         |         |         |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|---------------------------------|---------|---------|---------|
|                                                                          |                                                                                                                                                                                                 |           |                            | 2018 г.                         | 2019 г. | 2020 г. | 2021 г. |
| 1. Обновление нормативно-правовой базы.                                  |                                                                                                                                                                                                 |           |                            |                                 |         |         |         |
| 1.                                                                       | Анализ существующей в РФ и РТ нормативно-правовой документации по вопросам здоровьесбережения учащихся и обеспечение необходимой нормативно-правовой документацией учреждений образованя района | Постоянно | Управление образования, ОУ | -                               | -       | -       | -       |
| 2                                                                        | Оперативная публикация новых положений, приказов, дополнений, разъяснений и результатов на сайте отдела образования, ОУ                                                                         | 2018-2021 | Управление образования, ОУ | -                               | -       | -       | -       |
| 3                                                                        | Сотрудничество с лабораторией Института развития образования РТ по вопросам нормативно-правового обеспечения и регулирования подготовки профессиональных кадров                                 | 2018-2021 | Управление образования, ОУ | -                               | -       | -       | -       |
| 2. Подготовка и переподготовка кадров сферы физической культуры и спорта |                                                                                                                                                                                                 |           |                            |                                 |         |         |         |
| 1                                                                        | Подготовка и переподготовка педагогов по программам и курсам повышения квалификации предпрофильной подготовки и профильного обучения Института развития                                         | По плану  | Управление образования     | -                               | -       | -       | -       |

|   |                                                                                                                                 |                     |                                  |   |   |   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|---|---|---|
|   | образования Республики Татарстан                                                                                                | педагогов ИРО       |                                  |   |   |   |
| 2 | Изучение деятельности педагога в области физкультурно-оздоровительной деятельности, эффективности его работы и результативности | 1 раз в год         | РМО учителей физической культуры | - | - | - |
| 3 | Семинары для учителей физической культуры, учителей начальных классов, преподающих физическую культуру                          | Один раз в четверть | РМО учителей физической культуры | - | - | - |

### 3. Обновление материально-технической базы

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                        |                                              |                        |                      |                      |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря в спортзалы ОУ с использованием спонсорской помощи, внебюджетных источников, ФЦПРО                                                                                                                                                | Постоянно              | Управление образования, Руководители ОУ      | -                      | -                    | -                    |
| 2 | Приобретение медицинского оборудования в медкабинеты ОУ г. Буинска для дальнейшего лицензирования (6 городских школ).                                                                                                                                                | в течение 2018-2021 г. | МКУ «Управление образования» Руководители ОУ | 300,0                  | 100,0                | 100,0                |
| 3 | Приобретение оборудования для психологической службы г. Буинска:<br>- по арт-терапии для занятий с учащимися начальных и коррекционных классов;<br>- оборудование для логопедического кабинета<br>- приобретение мебели (офисные шкафы, столы, стулья, орг. техника) | в течение 2018-2021 г. | МКУ «Управление образования» Руководители ОУ | 150,0<br>15,0<br>100,0 | 30,0<br>10,0<br>20,0 | 30,0<br>10,0<br>20,0 |

### 4. Организационно-массовая работа



|   |                                                                                                                                                          |                     |                                                      |      |      |      |      |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| 1 | Формирование системы двигательной активности в школе с учетом физиологических возможностей всех категорий учащихся в т.ч. детей-инвалидов и детей с ОВЗ. | Постоянно           | Руководители ОУ                                      | -    | -    | -    | -    |
| 2 | Разработка комплексов утренней гимнастики, физкультминуток                                                                                               | С сентября ежегодно | Администрация ОУ<br>Учителя физической культуры, ШУС | -    | -    | -    | -    |
| 3 | Проведение родительских собраний по тематике здорового питания, здорового образа жизни, безопасности учащихся                                            | По плану ОУ         | Руководители ОУ                                      | -    | -    | -    | -    |
| 4 | Проведение педагогических советов по тематике здорового питания, здорового образа жизни, безопасности учащихся                                           | Ежегодно            | Психологическая служба, Администрация ОУ             | -    | -    | -    | -    |
| 5 | Расширение спектра спортивных секций и спортивно-массовых мероприятий.                                                                                   | Постоянно           | Руководители ОУ                                      | -    | -    | -    | -    |
| 6 | Внедрение спортивных секций в учреждения дополнительного образования, подведомственных МО и Н РТ (шахматы, баскетбол, волейбол)                          | 2018-2021г.         | МКУ «Управление образованием», Администрация ЦВР     | -    | -    | -    | -    |
| 7 | Организация и проведение предметной недели «Физкультура и здоровье»                                                                                      | 2018-2021г.         | Администрация ОУ                                     | -    | -    | -    | -    |
| 8 | Организация и проведение ежегодных школьных и районных конкурсов «Лучший спортсмен» и «Самый спортивный класс».                                          | 2018-2021г.         | МКУ «Управление образованием»<br>Руководители ОУ     | 90,0 | 92,0 | 95,0 | 95,0 |

|    |                                                                                                                                                     |                |                                                                |       |       |       |       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 9  | Создание странички здоровья на школьных сайтах. Издание буклетов по вопросам здорового образа жизни, физического воспитания, адаптивной физкультуры | В течении года | Психологическая служба, Администрация ОУ                       | -     | -     | -     | -     |
| 10 | Проведение ежегодной муниципальной Спартакиады учащихся.                                                                                            | Постоянно      | МКУ «Управление образованием» РМО учителей физической культуры | 150,0 | 150,0 | 150,0 | 150,0 |
| 11 | Проведение муниципальных Фестивалей ГТО (летний, зимний)                                                                                            | Ежегодно       | МКУ «Управление образованием» РМО учителей физической культуры | 5,0   | 5,0   | 5,0   | 5,0   |
| 12 | Проведение муниципального этапа «Президентских игр», «Президентских состязаний»                                                                     | Ежегодно       | МКУ «Управление образованием» РМО учителей физической культуры | 5,0   | 5,0   | 5,0   | 5,0   |
| 13 | Создания в ОУ школьных спортивных клубов                                                                                                            | 2018-2021г.    | РМО учителей физической культуры, Руководители ОУ              | -     | -     | -     | -     |
| 14 | Вовлечение в занятия спортом, несовершеннолетних, состоящих на учете в КДН и ПДН                                                                    | Постоянно      | Администрация ОУ                                               | -     | -     | -     | -     |
| 15 | Проведение районного конкурса «Театр здоровья»                                                                                                      | Ежегодно       | МКУ «Управление образованием»                                  | 5,0   | 5,0   | 5,0   | 5,0   |



|    |                                                                                                                                                                                               |           |                                                                                          |       |       |       |       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
|    |                                                                                                                                                                                               |           | Руководители<br>ОУ                                                                       |       |       |       |       |
| 16 | Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, Фестивалей ГТО в стационарных, пришкольных лагерях                                                                          | Ежегодно  | Администрация<br>лагеря                                                                  | -     | -     | -     | -     |
| 17 | Проведение внеклассным мероприятием, бесед, утренников, классных часов по пропаганде ЗОЖ                                                                                                      | Постоянно | Администрация<br>ОУ                                                                      | -     | -     | -     |       |
| 18 | Проведение психологических консультаций в ПС, в ОУ с родителями, учащимися, педагогическими коллективами.<br>Использование по максимуму ресурса психологической службы (по отдельному плану). | Постоянно | МКУ<br>«Управление<br>образований»<br>Психологическа<br>я служба,<br>Администрация<br>ОУ | -     | -     | -     | -     |
| 19 | Приведение в соответствие школьного двенадцатидневного меню. Включение в число льготников учащихся из малоимущих семей. Мониторинг школьных столовых.                                         | Ежегодно  | МКУ<br>«Управление<br>образований»<br>Руководители<br>ОУ                                 | -     | -     | -     | -     |
| 20 | Участие в Республиканских мероприятиях спортивной направленности                                                                                                                              | Ежегодно  | МКУ<br>«Управление<br>образований»<br>Руководители<br>ОУ                                 | 150,0 | 150,0 | 150,0 | 150,0 |

### 5. Работа по внедрению ВФСК ГТО

|   |                                                                                                      |                              |                                                |     |     |     |     |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения реализации программы. | По мере<br>необходи<br>мости | Администрация<br>ОУ,<br>учителя<br>физкультуры | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|

|               |                                                                                                                                                                        |          |                                               |        |       |       |       |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| 2             | Организация и проведение награждения знаками ГТО, вручения грамот и призов, спортивным событиям побед на соревнованиях, присуждения знаков ГТО членам сборной команды; | Ежегодно | МКУ «Управление образования» Руководители ОУ  | 5,0    | 5,0   | 5,0   | 5,0   |
| 3             | Проведение «Игр ГТО для детей 4-5 лет» в ДОУ; проведение игр «Командный зачет ГТО для детей 5-6 лет».                                                                  | Ежегодно | МКУ «Управление образования» Руководители ДОУ | 5,0    | 5,0   | 5,0   | 5,0   |
| Итого         |                                                                                                                                                                        |          |                                               | 985,0  | 582,0 | 585,0 | 585,0 |
| Общая сумма - |                                                                                                                                                                        |          |                                               | 2737,0 |       |       |       |